



WORLD JOURNAL FOR SAND THERAPY PRACTICE

PROMOTING THE ETHICAL PRACTICE OF SAND THERAPY

[EDITOR'S NOTE: This is a review of the Spanish translation of this book. An English translation of the review follows.]

VISIÓN BIBLIOGRÁFICA: Terapia Avanzada de la Caja de Arena

José Luis Gonzalo Marrodán, Psicólogo, EMDR practitioner, Traumaterapeuta sistémico

Los autores consideran la importancia de la teoría en la clínica e integración de las teorías sobre el desarrollo

El planteamiento de uso de la caja de arena de Homeyer y Lyles es relacional, dándole una relevancia fundamental a la relación terapéutica y a que paciente y terapeuta se mantengan durante todo el proceso estrechamente conectados.

En el primer capítulo, Homeyer y Lyles nos exponen el origen de este abordaje. Los autores hacen una revisión exhaustiva de los principales protagonistas de la terapia con la caja de arena.

En el segundo capítulo, los autores centran sus esfuerzos en subrayar, como ya hemos dicho anteriormente, que se trata una terapia basada en la evidencia. Ellos aciertan al presentarnos también las aportaciones de la moderna ciencia del cerebro al sandtray e incluyen diferentes estudios en los que el cerebro favorece la neuroplasticidad cuando trabajamos con la caja de arena.

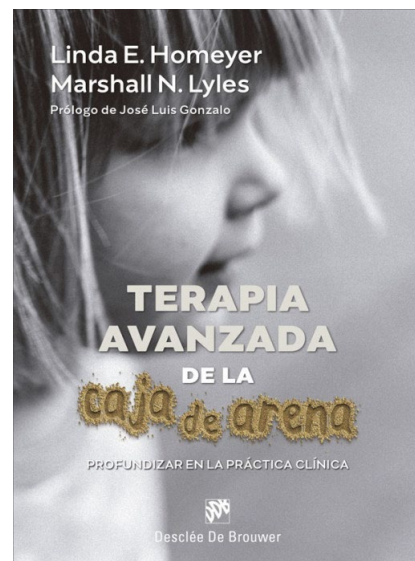
En el tercer capítulo, Homeyer y Lyles profundizan en un aspecto en el que nos aportan excelentes novedades: los materiales, los cuales son explorados en profundidad en el libro.

En el capítulo quinto abordan la importancia nuclear de contar con un modelo integrador. Finalmente, terminan este capítulo poniendo el acento en la necesidad de trabajar con la persona del terapeuta y explican con gran detalle y de manera práctica cómo hacerlo.

En el capítulo sexto trata sobre la neurodiversidad y el uso de la caja de arena con personas pertenecientes a esta población.

En el capítulo séptimo, Homeyer y Lyles nos muestran cómo los materiales y los procesos de la caja conectan con los constructos de la teoría del apego.

El octavo capítulo se centra en el dominio trauma. Homeyer y Marshall explican paso a paso y con detalle el protocolo de trabajo de sesión con un paciente que tiene una historia traumática.



Finalmente, los autores de esta obra, en el capítulo noveno, no podían obviar las contribuciones del modelo de la resiliencia. Las cajas de arena muestran los recursos de los pacientes frente a los efectos de la adversidad y el trauma.

Finalmente, el libro cuenta con un amplio anexo con contenidos de trabajo prácticos que serán de gran utilidad al terapeuta sandtray.

El libro cuenta muchas experiencias del trabajo clínico de los autores con la caja de arena -incluidas sus vivencias personales-, que denotan su gran pericia con la técnica.

Homeyer, L. E. & Lyles, M. N. (2022). *Terapia Avanzada de la Caja de Arena. Profundizar en la Práctica Clínica*. Bilbao: Desclée de Brouwer.

Book Review: *Advanced Sandtray Therapy: Digging Deeper into Clinical Practice*.

José Luis Gonzalo Marrodán, Psychologist, EMDR practitioner, Systemic traumaterapist.

First, the authors' approach to using sandtray therapy is relational, conveying a fundamental relevance to the therapeutic relationship and the fact that the patient and therapist remain closely connected throughout the process. The authors describe the origin of this therapeutic approach and provide an exhaustive review of the main protagonists in the history of this therapy. Homeyer and Lyles honor the creator of the technique, Margaret Lowenfeld.

Next, the authors focus their efforts on emphasizing that it is an evidence-based therapy. They are right in also presenting to us the contributions of modern brain science to the sand tray and include different studies in which the brain favors neuroplasticity when we work with this technique.

In the third chapter, Homeyer and Lyles delve into the materials used in sandtray therapy. The book explores these in depth: the sand (various colors), tray sizes, adjacent items, miniature figures, and order of placement on shelves. In the fourth chapter, the authors consider the importance of theory in the clinic and the integration of developmental theories when using the sandtray technique. The fifth chapter addresses the nuclear importance of having an integrating model. They end this chapter by emphasizing the need to work with the person of the sandtray therapist and explain in detail and describe in a practical way how to do it.

The next chapter deals with neurodiversity and the use of the sand tray with people belonging to this population. Then, Homeyer and Lyles show us how the materials and processes of the sandtray are connected to the constructs of attachment theory. The eighth chapter focuses on the trauma domain. Homeyer and Lyles explain a detailed, step-by-step session protocol with a patient who has a traumatic story. They could, in chapter nine, not ignore the contributions of the resilience model. They identify how work in the sandtray reveals resources for patients in the face of the effects of adversity and trauma.

Finally, the book has an extensive appendix with practical work contents that will be very useful to the sandtray therapist.

The book recounts many experiences of the author's clinical work with sandtray therapy, including their personal experiences, representing their great expertise with the technique.

Homeyer, L. E. & Lyles, M. N. (2021). *Advanced sandtray therapy: Digging deeper into clinical practice*. Routledge.