

Cómo cuidar un enfermo en casa

Para introducir esta presentación es necesario señalar que la realidad de quienes viven la experiencia de cuidar a una persona en casa puede ser a la vez sencilla y cotidiana o extremadamente compleja, en especial cuando no se tiene la orientación adecuada.

La situación de la sociedad colombiana, en donde día a día se incrementan las situaciones de discapacidad y de enfermedad crónica, es preocupante. El consumo del presupuesto nacional dedicado a la atención de estas personas es elevado, y sin embargo, la respuesta a sus necesidades está lejos de lo que se requiere, quizá porque los modelos de prestación de servicios de salud están centrados en el individuo y no en el grupo familiar y, además, no prevén situaciones de cuidado a largo plazo. Las instituciones no han dado a los cuidadores la mirada que ellos requieren como una parte fundamental del sistema de salud y, en muchos casos, estas personas deben asumir roles para los cuales no se encuentran preparadas.

Ser cuidador familiar de una persona con discapacidad o enfermedad crónica implica ver la vida de una manera diferente, modificar las funciones a las que se está acostumbrado, tomar decisiones en medio de alternativas complicadas, asumir responsabilidades o realizar tareas y acciones de cuidado físico, social, psicológico y religioso para atender las necesidades cambiantes de la persona cuidada.

El libro *Cómo cuidar un enfermo en casa*, que presentan la Universidad de La Sabana y la Clínica Universitaria Teletón, refleja una mirada institucional que trasciende lo individual para mirar lo colectivo, y comprende la necesidad sentida y vivida por las familias en su cotidianidad en donde son muchas las personas valientes que aportan parte de su propia vida para apoyar a un ser querido.

Las instrucciones básicas para el cuidado de la salud de la persona discapacitada o enferma y del cuidador son producto de la experiencia interdisciplinaria de trabajo de los profesionales con estas personas, editadas de manera sencilla y pertinente como lo que es fundamental en la vida.

Con base en la investigación de muchos años con este grupo poblacional, este libro responde de la mejor forma a un llamado urgente para cualificar el cuidado de quienes tienen estas situaciones en su núcleo familiar.

Los contenidos, separados en dos grandes capítulos que incluyen la salud del cuidador y el cuidado del enfermo, dejan ver la forma como se aborda y se comprende este tema ya que ninguna experiencia de cronicidad afecta a un individuo de manera aislada.



En la primera sesión, “La salud del cuidador” se parte de comprender el significado de ser cuidador, para pasar a analizar sus aspectos psicológicos, las implicaciones que este rol conlleva desde la mirada ética y llegar a incluir ayudas para mejorar el estilo de vida, como el ejercicio, la postura y la información, en especial la relacionada con el sistema de salud.

La segunda sesión, dedicada al cuidado de la persona enferma, incluye la asistencia básica en los trastornos cognitivos, la comunicación, la alimentación y nutrición, la eliminación, la disreflexia, las actividades básicas cotidianas, la comodidad, los cuidados de la piel, y llega hasta la previsión de las situaciones de emergencia.

Vale la pena señalar la escasez de estas referencias para el contexto latinoamericano, lo que da particular valor a esta obra que apoyará la formación de los profesionales de la salud y el desempeño de las personas que cuidan de un familiar en situación de enfermedad crónica o discapacitante en el hogar.

La vivencia de los cuidadores es por lo general difícil y, aunque algunos logran redimensionarla y darle un sentido más profundo a sus vidas, la gran mayoría pasan a un segundo plano durante la misma. *Cómo cuidar a un enfermo en casa* deja ver a esos pacientes ocultos, les da una herramienta de respaldo y hace un llamado a la sociedad, cuya dinámica cambiante la lleva a enfrentarse cada día con más casos de esta naturaleza. El libro es muy útil e importante porque responde a las inquietudes esenciales que vive el cuidador de una persona con limitaciones en la vida diaria, y le indica de manera práctica y actualizada la forma en que debe actuar para dar un cuidado adecuado, estimular la autonomía y preservar la dignidad de la persona a su cargo.

Por último, es de resaltar el valioso aporte de la Facultad de Enfermería de la Universidad de La Sabana y de la Clínica Universitaria Teletón con su ejemplo de integración docente-asistencial y de trabajo interdisciplinario efectivo evidenciado en este avance académico. Este producto da como valor agregado una gran lección a la comunidad académica e incrementa el reconocido prestigio de estas dos instituciones con una muestra más del desarrollo del conocimiento que han venido generando en sus 25 años de existencia y dentro del marco filosófico del compromiso social.

BEATRIZ SÁNCHEZ HERRERA

Profesora asociada, Facultad de Enfermería, Universidad Nacional de Colombia.



María Elisa Moreno y colaboradores
Editorial El Manual Moderno,
Universidad de La Sabana, 2005, 162 págs.