

Buchbesprechung

Ernährung – Physiologische Grundlagen, Prävention, Therapie

A. Hahn, A. Ströhle und D. Hahn

Das erstmalig 2004 erschienene Buch bildet eine Brücke zwischen den unterschiedlichen Fachdisziplinen der Ernährungswissenschaften und widmet den in jüngster Zeit besonders relevanten Themen wie Adipositas, Diabetis mellitus, Artherosklerose, alternative Ernährungsformen, Wechselwirkungen zwischen Arzneimitteln und Ernährung, Zöliakie sowie verschiedenen Krebserkrankungen besondere Aufmerksamkeit. Da seit der letzten Auflage des Buches das Wissen in diesen Bereichen erheblich zugenommen hat, wurde der Text völlig neu bearbeitet und erweitert. Insgesamt räumen die Autoren den präventiven Aspekten einen besonderen Stellenwert ein. Darüber hinaus verleihen das neue didaktische Konzept sowie die moderne Gestaltung dem Buch ein neues Gesicht. Die Texte sind gegenüber der letzten Auflage straffer gegliedert und daher besser vom Leser aufzunehmen: nach jedem längeren Abschnitt sind die Kernaussagen nochmals in einem Merkkästchen besonders hervorgehoben. Am Ende eines jeden Kapitels liefern Infokästen Hintergrundinformationen zu einzelnen behandelten Aspekten. Auch zahlreiche neue Abbildungen wurden ergänzt sowie bestehende Grafiken überarbeitet. Die Kapitel „Toxische Lebensmittelinhaltsstoffe“, „Funktionelle Lebensmittel, Nahrungsergänzungsmittel und diätetische Lebensmittel wurden an den aktuellen Erkenntnisstand angepasst. Es wurden außerdem zusätzliche Kapitel aufgenommen, die speziell auf die Themenbereiche „Ernährung und Immunsystem“, „Nierenerkrankungen“, „Karies“ sowie „Wasserhaushalt“ näher Bezug nehmen.

Das vorliegende Lehrbuch liefert nicht nur für das Studium der Ernährungswissenschaften, sondern auch für Studenten der Pharmazie,

Medizin, Lebensmittelwissenschaften und naturwissenschaftlicher Disziplinen (z.B. Chemie und Biologie) einen umfassenden Überblick hinsichtlich aktueller ernährungsbezogener Fragestellungen. Es gliedert sich in die folgenden vier Teile: Teil 1: ernährungsphysiologische Grundlagen (Nahrungsenergie, Hauptnährstoffe, sekundäre Inhaltsstoffe, Vitamine, Antioxidantien, Alkohol); Teil 2: lebensmittelwissenschaftliche Aspekte; Teil 3: Grundlagen der angewandten Humanernährung; Teil 4: Prävention und Therapie ernährungsassoziierter Erkrankungen. Der interdisziplinäre Anspruch des Lehrbuches, die Biochemie der Ernährung, die angewandte Humanernährung, die Lebensmittelwissenschaft und die Ernährungsmedizin dem Leser in ihren komplexen Zusammenhängen in verständlicher Weise nahe zu bringen, ist den Autoren insgesamt sehr gut gelungen. Das Werk kann daher allen mit Ernährungs- und Gesundheitsfragen befassten Personen als ständiger Begleiter uneingeschränkt empfohlen werden.

Dr. H. Schulz
E-mail: Hartwig.Schulz@jki.bund.de

Bibliografie:

A. Hahn, A. Ströhle und D. Hahn, Ernährung – Physiologische Grundlagen, Prävention, Therapie, Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH, Stuttgart, 3. völlig neu bearbeitete und erweiterte Auflage, 1182 Seiten mit 166 Abbildungen und 380 Tabellen, Hardcover, Preis: 79,80 €, ISBN: 978-3-8047-2879-0